

„Es bewegt sich was in Malstatt“ - das bleibt in Malstatt:

Materialien

- das Material Bewegungsbaustelle und Sinnesparcours

(Gesamtwert knapp 10.000,- €) wird dem Stadtteil übergeben.

Die Einrichtungen (KiTas, Schulen und andere soziale Einrichtungen) können das Material auch weiterhin (wahrscheinlich beim KIBIZ) gegen eine geringe Gebühr ausleihen. Wer sich darüber informieren will, findet unter

- www.hagedorn-spiele.de – Infos zum Material

- <http://www.unfallkasse-berlin.de/content/artikel/573.html> - Infos zum Umgang

- www.lags.de – Infos zum Projekt

- Material für Einrichtungen

In den Einrichtungen fanden Besprechungen und Schulungen für Pädagog/innen und Kinder statt. Entsprechend des individuellen Bedarfs der Einrichtungen konnten Materialien für die Bewegungs- und Ernährungserziehung über das Projekt angeschafft werden.

- Gestaltung des Außengeländes

Sechs Einrichtungen hatten einen großen Bedarf an der Erneuerung oder auch an der Neugestaltung ihres Außengeländes. Wir konnten zur Unterstützung hierfür zum Einen eine Referentin für die Zukunftswerkstatt gewinnen. Hierbei wird mit den Kindern ein Modell gebaut, das die Vorschläge der Kinder visualisiert.

Für die aktive Umsetzung von konkreten Wünschen bei der Außengeländegestaltung konnte der Saarforst engagiert werden.

Schulungen, z.B.

- Bewegung im Unterricht

Alle Lehrer/innen von vier Grundschulen im Stadtteil haben an der Fortbildung „Bewegung im Unterricht“ teilgenommen und viele Übungen für den Einsatz im Klassenzimmer auf einer schnell zur Verfügung stehenden Kartei erhalten. Die Schulung wird in Zukunft über das LPM angeboten.

- „Faszination Haltung“

Auch bei dieser Maßnahme war der Trainer im Unterricht und zeigte den SchülerInnen und den LehrerInnen, mit welchen Übungen sie immer wieder zu einer aufrechten Haltung kommen und diese auf Dauer beibehalten können. Sie soll demnächst ebenfalls über das LPM angeboten werden.

- **aid-Ernährungsführerschein** : 15 Klassen absolvierten die Führerscheine. Er wird über die Vernetzungsstelle Schulverpflegung bei der LAGS angeboten.
- **Geschmackserziehung** In KiTas und Schulen half die Maßnahme, bekannte Lebensmittel intensiv und neu zu genießen. Die Diätassistentenschule in Homburg hat das Konzept und kann die Maßnahme eventuell im Rahmen des Ausbildungspraktikums durchführen.
- **Joschi hat's drauf** (Verbraucherzentrale) Der Frosch „Joschi“ wird auch weiterhin im KiGa St. Josef ein Auge auf die Pausenbrote der Kinder haben. Die Eltern haben die Anregungen von Joschi ebenfalls aufgenommen.

Sonstige Angebote:

- **Bewegungs- und Essensangebote**
Auch im nächsten Jahr werden die Bewegungs- und Essensangebote, dank einer Spende des Rotary-Clubs Homburg weiter stattfinden.
Die neuen Betreiber sind die Katholische Fachschule für Sozialpädagogik zusammen mit dem Stadtteilbüro Malstatt.
- **der Baukasten**
Es handelt sich um eine Sammlung von interessanten Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Bewegungs- und Ernährungserziehung in KiTas, Schulen und der Gemeinwesenarbeit im Saarland. Entstanden nach anfänglichen Recherchen wurde er 2009 überarbeitet und steht den Einrichtungen in gedruckter, allen anderen Interessierten auf der Internetseite der LAGS (www.lags.de) zur Verfügung.
- **Konzepte der Maßnahmen**
Bedarfsgerecht hatten wir Maßnahmen entwickelt, für deren Durchführung Konzepte erstellt wurden. Diese Konzepte sind oder werden demnächst auf der Internetseite der LAGS (www.lags.de) eingestellt.
- **Die Verstetigungsphase „Mehr bewegen in KiTa und Schule“** für die Verbreitung der gewonnenen Erfahrungen in den Regionalverband und für die individuelle Beratung von Einrichtungen wird bis Ende 2010 vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz finanziert.
- **Die „Vernetzungsstelle Schulverpflegung“** bei der LAGS ist für alle Fragen r und um die Ernährung zuständig. (Christoph Bier, bier@lags.de)